

AUDIT-C (Alcohol Use Disorders Identification Test)

1. Con quale frequenza assume bevande alcoliche?

- | | |
|---|---------|
| <input type="checkbox"/> Mai | 0 punti |
| <input type="checkbox"/> Una volta al mese o meno | 1 punto |
| <input type="checkbox"/> 2 – 4 volte al mese | 2 punti |
| <input type="checkbox"/> 2 – 4 volte la settimana | 3 punti |
| <input type="checkbox"/> 4 volte o più la settimana | 4 punti |

2. Quando assume bevande alcoliche, quanto le capita di bere in media, ad esempio in un giorno? Una bevanda alcolica (= unità di bevanda alcolica) corrisponde a circa 3 dl di birra (5 vol.%), 1 dl di vino o spumante (12,5 vol.%), 2 cl di acquavite (55 vol.%) o 4 cl di liquore (30 vol.%).

- | | |
|---|---------|
| <input type="checkbox"/> 1 o 2 bevande alcoliche | 0 punti |
| <input type="checkbox"/> 3 o 4 bevande alcoliche | 1 punto |
| <input type="checkbox"/> 5 o 6 bevande alcoliche | 2 punti |
| <input type="checkbox"/> 7 - 9 bevande alcoliche | 3 punti |
| <input type="checkbox"/> 10 o più bevande alcoliche | 4 punti |

3. Con quale frequenza beve 6 o più bicchieri di alcol (= unità di bevanda alcolica) in un'unica occasione?

- | | |
|--|---------|
| <input type="checkbox"/> Mai | 0 punti |
| <input type="checkbox"/> Meno di una volta al mese | 1 punto |
| <input type="checkbox"/> Una volta al mese | 2 punti |
| <input type="checkbox"/> Una volta la settimana | 3 punti |
| <input type="checkbox"/> Ogni giorno o quasi ogni giorno | 4 punti |

Totale punti:

Fonte: Babor, T., Higgins-Biddle, J., Saunders, J., Monteiro, M. (2001). AUDIT The Alcohol Use Disorders Identification Test. Guideline for Use in Primary Care. World Health Organization WHO, Geneva.