

Data:

Nome:

Timbro:

## SMAST-G (Short Michigan Alcoholism Screening Test-Geriatric)

### Indicazioni per eseguire il test

Le affermazioni che seguono descrivono una serie di comportamenti e problemi che possono presentarsi in caso di consumo regolare di alcol. Verificare, per ogni affermazione, se essa si applica anche al suo caso e mettere una crocetta nel relativo campo.

1.	Ha già sottovalutato almeno una volta il suo consumo di alcol nel discuterne con altre persone?	Sì <input type="checkbox"/>	No <input type="checkbox"/>
2.	Le è già capitato di non mangiare niente o di saltare un pasto perché aveva bevuto qualche bicchiere e non aveva appetito?	Sì <input type="checkbox"/>	No <input type="checkbox"/>
3.	Se beve qualche bicchiere, il suo tremore si riduce?	Sì <input type="checkbox"/>	No <input type="checkbox"/>
4.	Dopo aver bevuto dell'alcol, le capita di avere delle difficoltà a ricordarsi a momenti della giornata o della notte?	Sì <input type="checkbox"/>	No <input type="checkbox"/>
5.	Ha preso l'abitudine di bere dell'alcol per rilassarsi o per essere meno nervoso?	Sì <input type="checkbox"/>	No <input type="checkbox"/>
6.	Le capita di bere per dimenticare per un momento i suoi problemi?	Sì <input type="checkbox"/>	No <input type="checkbox"/>
7.	Ha già aumentato il suo consumo di alcol dopo aver perso qualcosa o qualcuno di importante?	Sì <input type="checkbox"/>	No <input type="checkbox"/>
8.	Un medico o un infermiere/un'infermiera le hanno già detto che erano preoccupati per il suo consumo d'alcol?	Sì <input type="checkbox"/>	No <input type="checkbox"/>
9.	Le è già capitato di stabilire delle regole per controllare il suo consumo di alcol?	Sì <input type="checkbox"/>	No <input type="checkbox"/>
10.	Ha già bevuto una bevanda alcolica perché si sentiva solo/a?	Sì <input type="checkbox"/>	No <input type="checkbox"/>

**Totale punti:** .....

Fonte: Blow FC, Gillespie BW, Barry KL, Mudd SA, Hill EM (1998): Brief screening for alcohol problems in the elderly populations using the Short Michigan Alcoholism Screening Test-Geriatric Version (SMAST-G). *Alcohol Clin Exp Res* 22(Suppl):131.